

Berisso, 29 de junio de 2020

Alumnos de la Secundaria participaron de un encuentro con especialistas en alimentación saludable

Los alumnos de 2do y 5to año de la Escuela Secundaria Dr. René G. Favalaro compartieron un encuentro sobre hábitos alimenticios saludables, que también incluyó algunos consejos para evitar la propagación de la propagación del COVID-19 al momento de comprar productos. La charla estuvo a cargo de profesionales que conforman el equipo de *Sabés qué comés?*, un Programa de Extensión y Comunicación Pública de la Ciencia dependiente de la Facultad de Ciencias Exactas de la Universidad Nacional de La Plata.

El encuentro se llevó a cabo de forma virtual por medio de una plataforma tecnológica. Durante la charla, el equipo de extensionista expuso una serie de datos necesarios al momento de elegir qué producto consumir, como así también sobre la importancia de complementar la ingesta saludable con actividad física.

Por último, dieron algunos detalles sobre los alimentos sin TACC (trigo, avena, centeno, cebada) destinado a las personas que padecen celiaquismo; también dedicaron parte de la exposición para brindar una serie de tips a tener en cuenta para evitar el contagio y la propagación del COVID-19.

La charla forma parte de las tradicionales jornadas “El Estado tiene que estar” que desde hace 5 años buscan poner en valor el rol activo que el Estado debe tener frente a problemáticas que atraviesan la vida cotidiana de la ciudadanía. Las mismas son organizadas de forma conjunta por el profesor de Comunicación Cultura y Sociedad, Leopoldo Actis Caporale y Julieta Lubrano, docente de Construcción de Ciudadanía.



Zoom Meeting

¿Qué es el gluten?

El gluten está formado por proteínas naturalmente presentes en algunos cereales.

gliadina glutenina prolamina

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

Participants: Cecilia Dini, Gabriela Mar... (M), Mariana Padign..., Concha Alfari, Ignacio Jara, Florencia B..., Agustina..., Renata Riera, Julian Fabbri, Camila Fanzuzzi, Natalia..., Maria Vazquez..., Abril Cano, Nati, Emilia...

Spanish (Argentina)

Zoom Meeting

RÓTULOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

Participants: Cecilia Dini, Gabriela Marcos, Mariana Padign..., Concha Alfari, Leopoldo Jara, Santiago Soria, Maximiliano..., Florencia B..., Camila Fanzuzzi, Renata Riera, Natalia..., Nati, Maria Vazquez..., Abril Cano, Natalia...

Zoom Meeting

CORONAVIRUS

El tiempo de supervivencia dependera del material de dicha superficie

Material	Tiempo de supervivencia
Cobre a horas	1 hora
Cartón o papel	3 días
Azúcar	3 días
Plástico	3 días

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

Participants: Cecilia Dini, Gabriela Marcos, Mariana Padign..., Concha Alfari, Ignacio Jara, Florencia B..., Agustina..., Renata Riera, Julian Fabbri, Camila Fanzuzzi, Natalia..., Nati, Maria Vazquez..., Abril Cano, Emilia...

Spanish (Argentina)