

Berisso, 2 de octubre de 2020

Psicología aplicada al deporte: motivar en tiempos de pandemia

Mantener la motivación en las prácticas deportivas en un contexto tan complejo como el actual, fue el eje del encuentro virtual destinado a los alumnos y alumnas de la Escuela Secundaria Dr. René G. Favaloro. La charla contó con la presencia de los Licenciados en Psicología Ivana Antonelli y Gonzalo Primo.

Durante el encuentro Antonelli hizo hincapié en la importancia que tiene para los deportistas, tanto amateur como para los profesionales, trabajar con un equipo interdisciplinario en el que se incluya a los psicólogos deportivos.

También remarcó la necesidad de mantener la palabra y los vínculos, pese al aislamiento social preventivo y obligatorio dispuesto para evitar la propagación del COVID-19.

Por su parte Primo al hablar de la motivación, afirmó: “cuando aparentemente no hay metas concretas, como por ejemplo tener un encuentro deportivo con otro equipo el próximo sábado, es fundamental construir otro tipo de metas que eviten perder el deseo”.

Es importante tener en cuenta que muchos de los alumnos y alumnas de la Secundaria Favaloro practican algún deporte en el Club de Gimnasia y Esgrima La Plata o en otra institución. Por esa razón algunos de los chicos y las chicas decidieron compartir su experiencia sobre cómo viven y llevan a cabo su actividad física desde su propia casa.

El encuentro se llevó a cabo en el marco del ciclo de charlas “Diálogos en la nueva vida indoor: una ventana hacia el afuera”, organizado por la profesora de Construcción de la Ciudadanía, Julieta Lubrano junto al docente del Taller de Periodismo y de Comunicación, Cultura y Sociedad, Leopoldo Actis Caporale.

Tanto Antonelli como Primo desempeñan su actividad profesional en el Centro Pampa, una institución formada por psicólogos clínicos, especializados en deporte y docentes universitarios, que promueve y gestiona el desarrollo integral de los deportistas.

Vista del hablante

Participantes (33)

4 personas está... Mensaje Admitir todo

- VICTORIA SUCCURRO
- Julian Fabbri
- maximo noetzly

33 participantes en la reunión

Buscar un participante

- leopoldo actis (Anfitrión, yo)
- Gonzalo Primo
- Ivana Antonelli
- Juli Lubrano
- Matias Correa
- Amparo Ramos
- Antonella Gago
- Bautista Ceratto
- Cristian Moravansky

Finalizar

11:07 30/09/2020

Vista del hablante

Participantes (33)

9 personas está... Mensaje Admitir todo

- VICTORIA SUCCURRO
- Julian Fabbri
- maximo noetzly

33 participantes en la reunión

Buscar un participante

- leopoldo actis (Anfitrión, yo)
- Gonzalo Primo
- Ivana Antonelli
- Matias Correa
- Amparo Ramos
- Antonella Gago
- Bautista Ceratto
- Cristian Moravansky
- delfina

Finalizar

11:07 30/09/2020

