



## Programa

Materia: Salud y adolescencia.

Curso: 4to año.

Año: 2017

Profesora: Sandra Méndez.

### Unidad 1. Salud y enfermedad.

- Historia de la salud. Salud, medicina y culturas.
- Definiciones actuales de salud / enfermedad.
- acciones de promoción y prevención de la salud.
- Epidemiología. Conceptos de epidemias, endemias y pandemia.
- Noxas y enfermedades. Etapas de la salud a la enfermedad. Clasificación de las enfermedades.
- Patologías prevalentes en Argentina. Mal de Chagas-Mazza. Ciclo de la enfermedad. Dengue. Cólera.
- Demografía humana. La salud y el desarrollo humano. Indicadores demográficos.
- Políticas ambientales. Ley general de ambiente. El agua y los alimentos. Crisis del agua. El problema de la basura. Rellenos sanitarios, basurales a cielo abierto e incineraciones. Reciclaje. Caso Matanza-Riachuelo.

### Unidad 2: salud y alimentación en la adolescencia.

- La adolescencia. Cambios corporales y subjetivos.

- La adolescencia en nuestro país.
- La salud en los adolescentes. Inquietudes en la pubertad.
- Nutrición en la adolescencia. Nutrientes y función. Dieta saludable. Leyes de la alimentación.
- Enfermedades vinculadas con la alimentación: anorexia y bulimia. Vigorexia. Obesidad, malnutrición y desnutrición.

### **Unidad 3. Las adicciones.**

- Adicciones: puntos de vista farmacológico y sociológico.
- Drogas: conceptos y clasificación efectos en el Sistema Nervioso. Distinta formas de relación con las drogas. Drogas legales e ilegales.

### **Unidad 4: la educación sexual integral.**

- Sexo y sexualidad. Cambios en la adolescencia. Los caracteres sexuales. Anatomía y fisiología de los sistemas reproductores femeninos y masculinos.
- Fecundación, embarazo y parto. Planificación familiar: métodos anticonceptivos naturales y artificiales. Interrupción del embarazo: aborto. Embarazo adolescente. Ley nacional de salud sexual y procreación responsable. Enfermedades de transmisión sexual. SIDA.



### Pautas de Aprobación de la Materia.

Materia: Salud y Adolescencia

Curso: 4to año.

Año: 2017

Profesora: Sandra Méndez.

La calificación numérica que llevara el alumno en cada cuatrimestre en su boletín será el resultado del seguimiento y evaluación del alumno sobre:

- Un examen escrito como mínimo. La ausencia a una evaluación deberá ser justificada debidamente.
- Entrega de trabajos prácticos en tiempo y forma tanto grupales como individuales.
- Aportes durante la clase, participación, actitudes con respecto al profesor y demás compañeros.
- Asistencia a clase con 80% de asistencia.
- Asistencia con material apropiado y carpeta completa.